

Francesca Salvatorelli

COME TROVARE  
**L'ABITO PERFETTO**

Il metodo che funziona

St. Claire

ATELIER SPOSA





# INDICE

- 01 Scopri te stessa
- 02 Il viaggio verso l'abito perfetto
- 03 Durante la prova: il momento della verità
- 04 La scelta finale e gli errori da evitare

# BENVENUTA

La scelta dell'abito da sposa non è solo una decisione di stile, ma un momento magico che parla di te, delle tue emozioni e del giorno più importante della tua vita.

Eppure, questo viaggio può trasformarsi in un vero labirinto: dubbi, insicurezze, mille opinioni contrastanti e la paura di non trovare l'abito che ti faccia sentire davvero perfetta.

Ma non preoccuparti, sei nel posto giusto. "L'abito perfetto: il metodo che funziona" è la guida pensata per aiutarti a vivere questo percorso con serenità, sicurezza e, soprattutto, gioia.

**In queste pagine scoprirai come trasformare la ricerca del tuo abito in un'esperienza unica, senza stress e senza confusione.**

Ti guiderò passo dopo passo, da come definire il tuo stile personale a cosa aspettarti durante la prova, fino ai dettagli che faranno la differenza nel giorno del tuo matrimonio.

## **COSA TROVERAI IN QUESTA GUIDA:**

- I segreti per scoprire il tuo stile
- Come trovare l'atelier giusto per te
- Tutto quello che devi sapere per vivere al meglio la prova abito.
- Gli errori da evitare per sentirti sicura e bellissima

Ogni sposa è diversa, e ogni abito racconta una storia. devi solo capire come raccontare la tua.

Che tu sogni un abito principesco, boho-chic o elegante e minimalista, questa guida ti aiuterà a fare scelte consapevoli, trasformando ogni passo in un momento indimenticabile.

Alla fine di questo percorso, sarai pronta a dire:

**"Ecco, questo è l'abito perfetto per me."**

Pronta a cominciare il viaggio?

Andiamo a scoprire insieme il metodo che funziona davvero.

meet your instructor

# CHI SONO

Sono Francesca Salvatorelli, bridal designer e da anni lavoro con spose come te per aiutarle a trovare l'abito perfetto.

Credo che ogni sposa meriti un abito che non solo la valorizzi, ma che racconti davvero chi è. Non importa se hai le idee chiarissime o se sei ancora in alto mare: sono qui per aiutarti a trasformare i tuoi sogni in realtà, con un metodo semplice e chiaro.

Questa guida nasce proprio da quello che ho imparato lavorando con tantissime spose: i dubbi più comuni, le domande che ti fai e i trucchi che davvero funzionano. Sei pronta?

**Iniziamo!**

INFO E CONTATTI

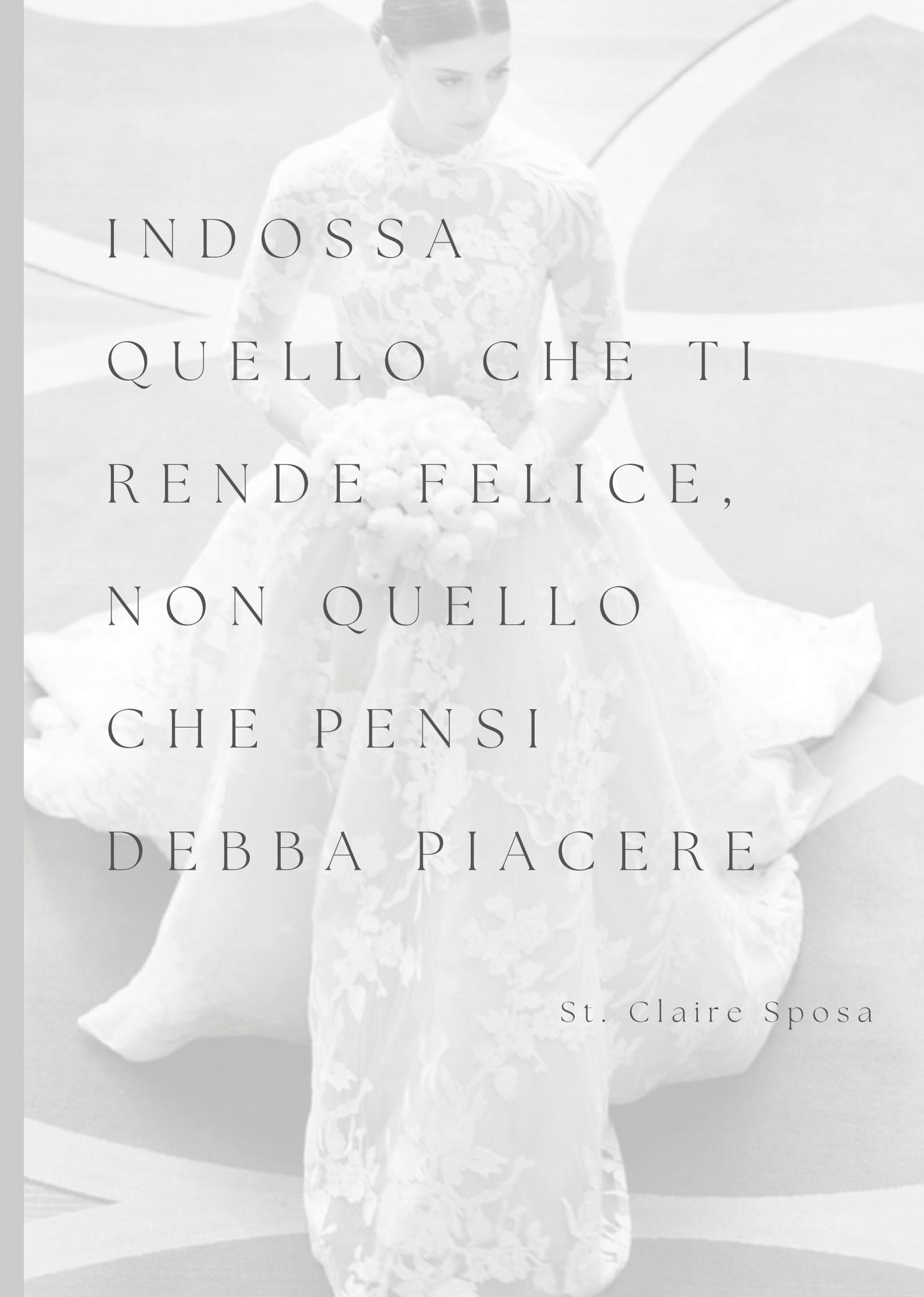
tel: 0861 284040

Email: atelier.stclaire@gmail.com



*Francesca  
Salvatorelli*

- **Esperienza nel settore sposa:** Ho guidato più di 1300 spose verso l'abito perfetto, con un rating di soddisfazione altissimo
- **Autrice:** Ho scritto diverse guide pratiche per future spose e ho un libro in uscita dedicato al mondo della moda sposa.
- **Presenza su media nazionali:** Ho partecipato come ospite in una trasmissione RAI e sono stata intervistata da radio, TV e testate giornalistiche nazionali e internazionali
- **Formazione professionale:** Bridal designer specializzata in moda sposa e consulenza d'immagine
- **Metodo esclusivo:** Ho creato un metodo che accompagna le spose passo dopo passo, aiutandole a scegliere l'abito senza stress.

A woman in a white lace wedding dress holding a bouquet of flowers. The image is in black and white and serves as the background for the text.

INDOSSA

QUELLO CHE TI

RENDE FELICE,

NON QUELLO

CHE PENSI

DEBBA PIACERE

St. Claire Sposa

# LA TUA MAPPA

12 MESI PRIMA

## CONOSCI TE STESSA

Definisci come vuoi sentirti nel tuo abito (es. elegante, romantica, sicura). Identifica i tuoi punti di forza fisici e le aree che preferisci minimizzare. Raccogli ispirazioni da riviste, Pinterest, Instagram e salva le idee che ti emozionano.

10 MESI PRIMA

## PIANIFICA LA RICERCA

Scegli atelier che offrono consulenza personalizzata e ottime recensioni. Richiedi la presenza di una sartoria interna. Fissa appuntamenti con anticipo se hai necessità di giorni specifici

8 MESI PRIMA

## VIVI LA TUA PROVA

Porta con te solo 1-2 persone di fiducia che sappiano supportarti senza confonderti. Prova abiti di diversi stili per scoprire quello che ti valorizza davvero. Ascolta la consulente e segui il tuo istinto e non aver paura se trovi subito l'abito.

ENTRO  
6 MESI PRIMA

## PRENDI LA TUA DECISIONE

Valuta ogni abito considerando il tuo comfort, il look totale e il contesto del matrimonio. Segui il cuore e non farti influenzare troppo da opinioni esterne. Una volta scelto l'abito, festeggia e smetti di cercare: hai trovato quello giusto!

4/6 MESI PRIMA

## COMPLETA IL TUO LOOK

Scegli le scarpe e l'intimo per poter iniziare le prove sartoriali. Decidi gli accessori come velo, scarpe, gioielli che valorizzino il tuo abito. Considera il total look: pensa a come abito, capelli, trucco e bouquet si completano tra loro.

# CREA IL TUO MOODBOARD

*Un moodboard è uno strumento potente per dare vita alla tua visione del matrimonio e del tuo abito da sposa. È una raccolta visiva di immagini, colori, tessuti e ispirazioni che rappresentano il tuo stile e l'atmosfera che desideri per il grande giorno. Ecco come crearne uno in pochi semplici passi.*

## SCEGLI IL TUO MEZZO

- **Digitale:** Usa piattaforme come Pinterest, Canva o una semplice cartella sul tuo computer per raccogliere immagini e idee.
- **Fisico:** Stampa foto, ritaglia immagini da riviste e crea una bacheca su cartoncino o su un quaderno.

## PARTI DALLE EMOZIONI

- **Pensa a come vuoi sentirti** e scrivi **3 parole** che rappresentano l'atmosfera e lo stile che sogni (es. elegante, romantico, boho-chic).
- **Usa queste parole come guida** per selezionare tutto ciò che inserirai nel moodboard.

## RACCOGLI ISPIRAZIONI

- **Abiti da sposa e accessori:** cerca immagini di abiti, veli, accessori, acconciature che ti colpiscono. A volte, piccoli dettagli come il tessuto, una manica o il taglio possono diventare la chiave del tuo look.
- **Palette colori:** Se hai già in mente una palette per il matrimonio, includila nel moodboard. Aiuterà a coordinare l'abito con il resto dell'evento.
- **Ispirazioni generali:** Aggiungi immagini di location, fiori o decorazioni che riflettano l'atmosfera del tuo matrimonio.

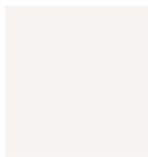
## ORGANIZZA E SELEZIONA

- **Non sovraccaricare il moodboard:** meno è meglio! Scegli solo le immagini e i dettagli che ti emozionano di più.
- **Cerca un filo conduttore tra le immagini:** colori, texture o stili che si ripetono possono aiutarti a definire il tuo gusto.

romantico

# INSPIRATION

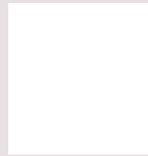
# MOOD



*moderna*

# INSPIRATION

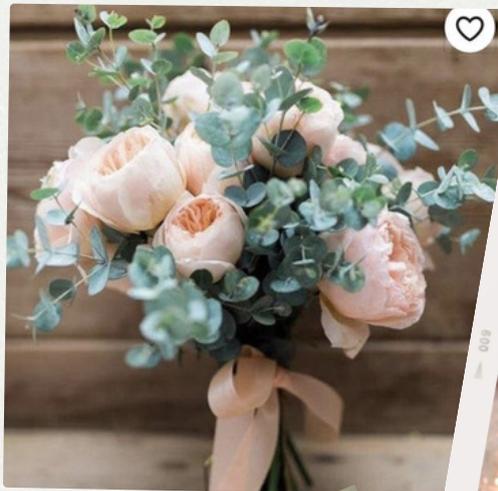
# MOOD



glamour

# INSPIRATION

# MOOD



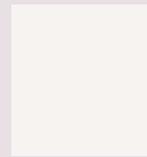
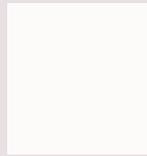
009

009



CANVA STORIES ZISSO

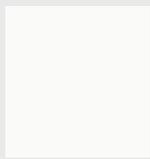
CANVIFILLM



naturale

# INSPIRATION

# MOOD





01

SCOPRI TE STESSA

# IL TUO STILE PERSONALE

L'abito da sposa non è un capo qualsiasi: è il simbolo del giorno più importante della tua vita, un'estensione di chi sei e di come vuoi sentirti in quel momento speciale. Ma come capire quale abito racconta davvero la tua storia?

## IMMAGINA

Chiudi gli occhi e pensa a te stessa, circondata dalle persone che ami, pronta a vivere uno dei momenti più emozionanti della tua vita. Come vuoi sentirti in quel momento? Raffinata, romantica, sicura, sofisticata? La risposta a questa domanda è la chiave per scegliere il tuo abito.

## COME TI VESTI

Se ami l'eleganza minimalista, un abito ricco di dettagli potrebbe non rappresentarti. Al contrario, se adori vestiti unici e audaci, un design classico potrebbe non darti la stessa emozione. Ma ricorda: il tuo abito da sposa è un'occasione speciale. È il momento perfetto per esplorare anche lati di te che magari non mostri ogni giorno.

## ESERCIZIO PRATICO

Prendi un foglio e scrivi tre aggettivi che descrivano come vuoi sentirti nel tuo abito. Questi diventeranno la tua bussola durante la scelta.

# TIPS PER VALORIZZARTI

## 01 SE VUOI SLANCIARE LA FIGURA

Scegli dei modelli che creino una linea verticale fluida e valorizzano i punti di forza. La linea ad A combina un corpino aderente con una gonna che si allarga gradualmente, donando un effetto allungante. Se preferisci un look più aderente, i modelli a sirena sono perfetti: seguono le linee del corpo, creando una silhouette slanciata ed elegante.

La scollatura a V allunga visivamente il busto e il collo. Evita invece gonne eccessivamente voluminose o decorazioni troppo vistose, che potrebbero appesantire l'effetto complessivo.

## 02 PER ENFATIZZARE IL PUNTO VITA

Gli abiti con taglio a principessa o ball gown, con corpino aderente e gonna ampia, creano un contrasto che dona l'effetto "vita da vesps". Anche gli abiti a sirena o con taglio ad A sono ottimi per definire la silhouette, offrendo una linea elegante e ben proporzionata.

Cinture sottili o decorazioni posizionate in vita attirano l'attenzione, mentre i corsetti aderenti modellano la figura, regalando un effetto clessidra. Scollo a V o a cuore e drappaggi delicati completano il look, guidando lo sguardo verso il busto e sottolineando il punto vita.

Tessuti strutturati come il mikado o la duchesse possono aiutare a definire meglio la zona

## 03 PER METTERE IN RISALTO SPALLE E DÉCOLLETÉ

Scegli scollature e dettagli che attirino l'attenzione verso la parte superiore del corpo in modo elegante e bilanciato. Lo scollo a cuore o a V sono perfetti per valorizzare il décolleté, creando un effetto slanciato e raffinato. Per un look più romantico, un modello con spalle scoperte dona un tocco sensuale e femminile.

Pizzi trasparenti, ricami floreali o applicazioni luminose sulla parte superiore attirano lo sguardo verso il busto e le spalle. Maniche a effetto "illusion" in tulle o pizzo sono ideali per chi desidera un look sofisticato. Anche le spalline sottili o decorazioni asimmetriche possono aggiungere carattere e concentrare l'attenzione sulle spalle.

## 04 SE VUOI NASCONDERE I FIANCHI

Un corpino aderente che si allarga gradualmente verso il basso aiuta a bilanciare la figura senza segnare i fianchi. Il segreto è mettere in risalto il punto più stretto del corpo che è il punto vita.

Dettagli come drappeggi strategici o pieghe laterali possono aiutare a mascherare i fianchi, creando un look raffinato e armonioso. Opta per scollature a V, decorazioni sulla parte superiore del corpino o dettagli come maniche o spalline particolari, distogliendo lo sguardo dai fianchi.

## ESERCIZIO PRATICO

Scrivi una lista dei tuoi punti di forza fisici e di quelli che preferiresti minimizzare. Porta questa lista con te durante le prove: sarà una guida preziosa per il consulente.



01 SCOPRI TE STESSA

# DECIDI LO STILE DEL MATRIMONIO

Uno degli aspetti più emozionanti (e talvolta travolgenti) del pianificare un matrimonio è decidere quale sarà il tuo stile.

Non stiamo parlando solo del tuo abito, ma di un'idea che attraversa ogni dettaglio: dai fiori alla location, dalla musica alla mise en place. È la tua firma, il fil rouge che racconta chi sei e come vuoi vivere quel giorno speciale.

Ma come si fa a capire qual è il tuo stile? Non c'è una risposta giusta o sbagliata. La chiave è ascoltare te stessa, osservare ciò che ti emoziona e lasciarti ispirare senza sentirti intrappolata in una "categoria"

## TRADIZIONALE: L'ELEGANZA SENZA TEMPO

Se chiudi gli occhi e immagini una sposa, forse la vedi con un abito principesco, un velo lungo e una cerimonia in una chiesa o in una villa storica. È una celebrazione della bellezza senza tempo, fatta di dettagli curati e atmosfere romantiche. Un abito con pizzo delicato, un bouquet di rose bianche e una tavola apparecchiata con cristalli e porcellane.

- **Come capire se fa per te:** Ami l'idea di un matrimonio che rispetti la tradizione, ma che abbia anche un tocco personale. Ti piace la formalità di una cerimonia classica e sogni un look che possa essere apprezzato anche tra vent'anni.
- **Consiglio pratico:** Cerca di aggiungere un elemento che ti rappresenti. Anche in uno stile classico, un dettaglio fuori dal comune – come un velo ricamato con una frase significativa o un gioiello di famiglia – può rendere tutto più autentico.

## BOHO: LA LIBERTÀ DI ESSERE TE STESSA

Se il tuo sogno è un matrimonio all'aperto, circondato dalla natura, con fiori selvatici e una grande dose di spontaneità, lo stile boho potrebbe essere quello che fa per te. È rilassato, naturale, ma non per questo meno elegante. Con tessuti leggeri, dettagli artigianali e un senso di armonia che non passa mai di moda.

Pensa a un abito in pizzo macramè, con maniche ampie o una scollatura morbida, e a un bouquet fatto di fiori di campo. Tavoli in legno, tovaglie di lino grezzo e candele sparse completano l'atmosfera.

- **Come capire se fa per te:** Vuoi che il tuo matrimonio sia più una festa intima che un evento formale. Ti piace l'idea di un look non convenzionale, magari con un tocco vintage o retrò.
- **Consiglio pratico:** Anche se lo stile boho è rilassato, non dimenticare di bilanciare gli elementi. Ad esempio, se scegli un abito con molti dettagli, mantieni i capelli e il trucco semplici per evitare un effetto troppo carico.

## MINIMALISTA: L'ESSENZA DELLA BELLEZZA

Se ami la semplicità e credi che “meno è meglio”, lo stile minimalista è quello che fa per te. Non c'è spazio per il superfluo, ma ogni elemento ha un peso e un significato.

Immagina un abito scivolato in seta, una tavola con piatti bianchi e bicchieri in cristallo, e una palette di colori neutri. La bellezza sta nella purezza delle linee e nell'armonia generale.

- **Come capire se fa per te:** Sei attratta da design puliti, da abiti senza troppi fronzoli e da un'atmosfera sofisticata ma mai forzata. Ami l'idea di un matrimonio che sia elegante ma non opprimente.
- **Consiglio pratico:** Non cadere nella trappola di rendere tutto “troppo vuoto”. Anche in uno stile minimalista, i dettagli sono fondamentali: un centrotavola semplice ma studiato o un tocco di colore nei fiori possono fare la differenza.

## GLAMOUR: IL LUSO CHE CONQUISTA

Se per te il matrimonio è l'occasione per brillare, allora lo stile glamour è quello che stavi cercando. È fatto di abiti che catturano l'attenzione, dettagli scintillanti e atmosfere che lasciano tutti a bocca aperta. Ma attenzione: glamour non significa esagerazione. L'eleganza ci insegna che il lusso deve essere bilanciato, mai sopra le righe.

Pensa a un abito con ricami in cristallo, una location imponente come una villa o un castello, e decorazioni che includano specchi e candele per creare giochi di luce. È un sogno che diventa realtà, ma sempre con classe.

- **Come capire se fa per te:** Vuoi che il tuo matrimonio sia un evento spettacolare. Ti piacciono i dettagli che fanno colpo e sogni un look da vera diva, ma senza cadere nel kitsch.
- **Consiglio pratico:** Trova il tuo equilibrio. Se scegli un abito molto elaborato, mantieni il trucco e l'acconciatura più sobri. Se invece il tuo abito è relativamente semplice, gioca con gli accessori o il make-up per aggiungere un tocco di drammaticità.



# IL SEGRETO

Non sei obbligata a seguire uno stile in modo rigido.  
La vera eleganza si basa sulla capacità di mescolare  
influenze diverse in modo armonioso.

Puoi essere minimalista ma aggiungere un tocco  
boho con i fiori. Puoi amare il glamour e renderlo  
più personale con dettagli tradizionali.

•  
IL MATRIMONIO È TUO,  
E IL TUO STILE PUÒ ESSERE TANTO SFACCETTATO  
QUANTO TE.



02

VERSO  
L'ABITO PERFETTO

# LA SILHOUETTE

*Ogni corpo è unico, ed è proprio questo che rende speciale l'abito da sposa. Non esiste un "taglio perfetto" per tutti, ma esistono silhouette che possono valorizzare al meglio la tua figura. La cosa importante? Non cercare di nascondere chi sei, ma scegliere un abito che esalti i tuoi punti forti e ti faccia sentire incredibile.*

## A SIRENA

Questo taglio segue le curve del corpo per poi aprirsi leggermente sotto le ginocchia. È perfetto se vuoi mettere in evidenza il tuo lato più sensuale, ma senza rinunciare all'eleganza. Funziona bene per chi ha una figura equilibrata e ama i look strutturati. Se non sei sicura di voler osare troppo, un tessuto morbido come il pizzo può renderlo più delicato.

## LINEA AD A

Il taglio universale che sta bene a quasi tutte. Snellisce, allunga e dà movimento senza appesantire. È l'opzione ideale se vuoi un abito classico ma con un tocco moderno. Aggiungi un dettaglio come un cinturino o un ricamo per personalizzarlo.

## PRINCIPESCO

Gonna ampia, corpetto stretto e l'effetto "wow" assicurato. Questo stile è adatto a chi vuole sentirsi una regina per un giorno, e funziona bene per mettere in evidenza la vita. Ma attenzione: assicurati che il volume della gonna sia bilanciato con la tua altezza, altrimenti rischi di sembrare sommersa dal tessuto.

## SCIVOLATO

Minimalista, sofisticato, senza tempo. L'abito scivolato cade delicatamente lungo il corpo, senza aderire troppo, creando una silhouette pulita ed elegante. È perfetto per chi vuole puntare sulla semplicità e sull'eleganza senza sforzo.

# SCEGLI L'ATELIER

*Quando si tratta di trovare l'abito perfetto, le opzioni sono tante: negozi multibrand, monomarca, sartorie e atelier. Ogni realtà ha caratteristiche uniche, ma non tutte offrono la stessa esperienza. Capire la differenza è fondamentale per scegliere il posto giusto e vivere un percorso che ti faccia sentire davvero speciale.*

*sogna  
in  
grande  
e poi  
vivi  
quel  
sogno*

## NEGOZIO MULTIBRAND

I negozi multibrand sono noti per offrire una vasta gamma di stili e marchi, il che può sembrare un vantaggio se non hai un'idea precisa di cosa stai cercando. Tuttavia, questa varietà può trasformarsi in confusione, rendendo difficile identificare l'abito che fa per te. Inoltre, la consulenza è spesso standardizzata e meno personalizzata: il focus è sulla scelta tra tanti modelli, ma senza un vero supporto per capire cosa valorizzi la tua figura o racconti chi sei.

## NEGOZIO MONOMARCA

Se hai un debole per un particolare brand, il negozio monomarca ti permette di immergerti completamente nello stile del designer che ami. Tuttavia, l'offerta è limitata alle collezioni di quel marchio e, se le linee non corrispondono al tuo stile o alle tue esigenze, rischi di non trovare ciò che cerchi. La personalizzazione è generalmente limitata, poiché gli abiti sono proposti nella loro forma originale, con possibilità di modifiche minime.



## SARTORIA

La sartoria è un luogo dove l'abito si crea dall'inizio. Per chi desidera un pezzo unico, è una scelta interessante. Tuttavia, il percorso può essere impegnativo: immaginare un abito da zero richiede grande fiducia e visione, e il risultato finale potrebbe discostarsi da ciò che avevi in mente. Inoltre, la mancanza di un abito pronto da provare significa che non potrai vivere la magia immediata di vederti già come sposa.

## ATELIER

L'atelier rappresenta un equilibrio unico tra scelta, personalizzazione e supporto. Qui troverai una selezione curata di abiti esclusivi, spesso con la possibilità di personalizzarli per adattarli perfettamente al tuo stile e alla tua figura. La differenza? Non sei mai lasciata sola. In un vero atelier, uno stilista esperto ti accompagna in ogni decisione: dal modello che valorizza le tue proporzioni, ai dettagli che raccontano chi sei, fino alla scelta di accessori e look completo. L'esperienza in atelier è intima e dedicata. Durante le prove, ogni momento è pensato per te: niente confusione, niente fretta, solo attenzione alla tua unicità. Inoltre, l'atelier ti offre la possibilità di toccare con mano la qualità artigianale, con una sartoria interna che garantisce perfezione nei dettagli e modifiche su misura.

# COME RICONOSCERE UN VERO ATELIER DA UN NEGOZIO

Il termine "atelier" è spesso usato anche da negozi che non offrono i servizi e l'esperienza che un vero atelier dovrebbe garantire. Questo può creare confusione per le spose, rendendo difficile distinguere le due realtà. Ecco alcuni segnali chiave per aiutarti a riconoscere un vero atelier:

## 01 PRESENZA DELLO STILISTA

Un autentico atelier ti offre la consulenza di uno stilista che darà al laboratorio tutte le indicazioni affinché l'abito sia esattamente come ti aspetti. Non si limita a mostrarti gli abiti, ma ti consiglia sul taglio, sullo stile e sugli accessori che valorizzano la tua figura e che sono coerenti con lo stile del tuo matrimonio. Nei negozi, invece, il personale si limita spesso a gestire la vendita, senza un approccio personalizzato o una visione stilistica.

## 02 PERSONALIZZAZIONE

Offre la possibilità di personalizzare l'abito per renderlo unico. Questo può includere modifiche significative come cambiare tessuti, aggiungere dettagli o adattare il design al tuo stile. In un negozio, invece, gli abiti sono proposti così come sono, con possibilità di personalizzazione limitate a piccoli aggiustamenti.

## 03 SARTORIA INTERNA

Un vero atelier dispone di una sartoria interna, dove le modifiche sono realizzate da mani esperte direttamente in loco. Questo garantisce un risultato impeccabile e tempi più rapidi. Nei negozi, invece, le modifiche sono spesso affidate a sarte esterne, il che può rallentare il processo e ridurre il controllo sulla qualità.



03

DURANTE  
LA PROVA

# LA PROVA ABITO

*La prima volta che provi un abito da sposa non è come un normale giro di shopping. Non stai semplicemente scegliendo qualcosa da indossare: stai dando forma a un sogno, trasformandolo in qualcosa di reale, tuo. È*

*emozionante, certo, ma può sembrare un'impresa titanica!*

*Ci sono mille opzioni, ognuna più bella dell'altra, e non aiuta il fatto che tutti intorno a te abbiano un'opinione. Ma se ti prendi il tempo per capire cosa vuoi davvero – e ti liberi delle aspettative degli altri – trovare il tuo abito perfetto può diventare un'esperienza divertente e soddisfacente.*

*Ecco perché la prova abito è un momento speciale, da vivere con tranquillità e con la giusta preparazione.*



## NON GUARDARE TUTTO

Guardare un po' di foto per farsi un'idea è utile, ma se passi giorni interi a salvare immagini, finirai solo per sentirti sopraffatta.

Invece, inizia chiedendoti: come voglio sentirmi il giorno del mio matrimonio? Romantica? Elegante? Moderna? Glamour?

Parti da questa sensazione, e vedrai che sarà più facile restringere il campo.

## LE PERSONE GIUSTE

La scelta di chi portare alla prova abito è cruciale. Meglio avere accanto due o tre persone che ti conoscono bene e che ti aiutano a sentirti sicura. Qualcuno che sia gentile e non invadente. Non hai bisogno di critiche gratuite o di opinioni confuse.

E soprattutto, non dimenticare che l'ultima parola deve essere tua.

L'eleganza si basa sull'autenticità: non lasciare che qualcun altro decida per te.

## PREPARATI PER LA PROVA

**Indossa la biancheria giusta:** Porta con te un reggiseno nude e indossa uno slip a vita alta che può aiutarti a evitare segni indesiderati.

**Trucco leggero:** Evita di indossare troppo trucco. Un po' di mascara e un velo di blush sono più che sufficienti.

**Capelli ordinati:** Non serve un'acconciatura, ma assicurati che i tuoi capelli siano puliti e sistemati. Questo ti aiuterà a immaginare meglio il look completo.

## PROVA STILI DIVERSI

Quando vai in atelier, lasciati guidare anche da chi è lì per aiutarti. Hanno visto centinaia di spose e potrebbero suggerirti qualcosa che non avresti mai considerato. Magari scoprirai che quel taglio a sirena che pensavi "troppo osé" ti fa sentire incredibile. Oppure che un abito con maniche lunghe, a cui non avevi mai pensato, è la scelta perfetta per te.

Non escludere niente a priori. La sorpresa potrebbe essere dietro l'angolo.

# IL MIO METODO PER TROVARE L'ABITO GIUSTO

*Provare abiti a caso, seguendo l'istinto, può sembrare divertente all'inizio, ma spesso porta solo a confusione. Ecco perché nel mio atelier ho sviluppato un metodo chiaro, pensato per aiutarti a fare scelte consapevoli e sicure, senza ripensamenti.*

## 01 LA FORMA: LA BASE PER TROVARE IL TUO STILE

La prima cosa che facciamo è concentrarci sulla forma dell'abito. Ogni donna ha una silhouette diversa, e capire quale linea valorizza meglio la tua figura è il primo passo per restringere il campo. E' importante fare le cose con logica e provare diversi modelli, perché l'obiettivo non è scegliere subito l'abito, ma capire dove ti senti più a tuo agio. Questa fase è cruciale: una volta trovata la silhouette giusta, tutto diventa più semplice

## 02 I TESSUTI: IL CARATTERE DEL TUO ABITO

Dopo aver definito la forma, ci concentriamo sul materiale, perché il tessuto cambia completamente l'effetto di un abito. Satin, tulle, pizzo, chiffon... ognuno ha un carattere unico, una texture diversa e un movimento particolare.

Ti aiuteremo a esplorare come i tessuti influenzano la tua silhouette e la sensazione che provi indossandoli. Toccare con mano i materiali e vederli in movimento ti darà una chiarezza che altrimenti sarebbe impossibile avere.

## 03 I DETTAGLI: RENDERE UNICO IL TUO ABITO

Quando la forma e il tessuto sono chiari, è il momento di concentrarci sulla parte estetica. Scollature, applicazioni, veli, cinture: i dettagli sono ciò che rendono il tuo abito unico e raccontano chi sei.

Durante questa fase, il nostro è guidarti nelle scelte che esaltano il tuo stile, il tuo corpo e la tua personalità, senza aggiungere inutili complessità.

### PERCHÉ QUESTO METODO È INDISPENSABILE

Seguire un percorso strutturato durante la prova abito è fondamentale per evitare confusione e insicurezze.

Questo metodo ti permette di:

- Capire con precisione cosa ti valorizza.
- Eliminare i dubbi, sapendo esattamente perché hai scelto un abito e non un altro.
- Vivere l'esperienza con serenità e consapevolezza, senza pressioni o decisioni impulsive.

#### L'ALTERNATIVA?

Provare abiti a caso, sperando di trovare quello giusto, ma senza mai sapere davvero cosa rende quell'abito adatto a te. Il rischio è uscire dalla prova più confusa di prima, con dubbi che si ripresentano ogni volta che ci pensi.



# 04

LA SCELTA  
E GLI ERRORI

# COME CAPISCI CHE É LUI

*Se ti senti incredibile in un abito e qualcuno ti dice "non so, non è il mio preferito", respira e chiediti: cosa penso io? Questo è il tuo momento.*

*Sei tu che devi sentirti bella e a tuo agio, non loro.*

*Non sempre il momento in cui trovi l'abito giusto sarà accompagnato da lacrime o applausi. A volte è una sensazione più sottile, più calma.*

## 01 TI SENTI TE STESSA

Non importa quanto sia elegante o particolare, l'abito deve riflettere chi sei. Non è un costume, è un'estensione di te.

## 02 NON SMETTI DI SORRIDERE

Non riesci a smettere di guardarti e sorridere. Quando lo indossi, senti un mix di gioia, sicurezza e calma. È come un abbraccio che ti dice "sei perfetta così".

## 03 TI IMMAGINI QUEL GIORNO

Se riesci a vederti camminare verso l'altare o scendere in pista con quell'abito, hai trovato quello giusto.

## ESERCIZIO PRATICO

Prenditi un momento da sola davanti allo specchio. Chiudi gli occhi, respira e immagina il giorno del tuo matrimonio. Chiediti: Cosa cercherei in un altro abito? Come mi sento? Se il cuore dice "sì", è il tuo abito.



# ERRORI COMUNI

## NON SCEGLIERE PERCHÉ É IL PRIMO APPUNTAMENTO

Se trovi un abito che ti emoziona davvero, non c'è motivo di aspettare. L'idea che "non si può scegliere al primo appuntamento" è solo un mito. L'abito giusto potrebbe arrivare subito, ed è importante ascoltare le tue emozioni in quel momento. Rimandare potrebbe complicarti le cose, perdere il tuo abito e non trovare più nulla che ti soddisfi pienamente

## NON LASCIARE CHE ALTRI DECIDANO PER TE

Portare con te accompagnatori è bellissimo. Ma c'è un equilibrio da mantenere. Se inizi a dare troppo peso alle loro opinioni, rischi di perdere di vista ciò che davvero ti piace. L'abito deve far sentire te speciale, non loro. Non rinunciare mai a quello che ami solo perché non ottiene l'approvazione che ti aspettavi.

## NON DECIDERE CON L'ABITO ADDOSSO

Un errore comune è provare l'abito giusto, amarlo, ma dire: "Ci rifletto a casa." Scegliere un abito è un'esperienza emozionale che si vive in quel momento. Quando hai l'abito addosso e ti guardi nello specchio, sai già se è quello giusto. Rifletterci a distanza di giorni, senza l'abito davanti a te, rischia di creare confusione o dubbi inutili. Prendi la tua decisione quando senti quel "click"



## SCEGLIERE UN ABITO PER PIACERE AGLI ALTRI

Magari tua madre insiste che quel modello principesco è “il sogno di ogni ragazza”, o la tua migliore amica è convinta che l’abito minimalista sia perfetto per te. Ma indovina? Non saranno loro a indossarlo.

Un abito è qualcosa di personale. Il consiglio è semplice: ascolta i pareri, ma alla fine segui il tuo istinto.

## SCEGLIERE UN ABITO “DI MODA”

Le tendenze vanno e vengono, ma le foto del tuo matrimonio rimarranno per sempre. Non farti guidare solo da quello che è “di moda”. Chiediti: questo abito mi rappresenta davvero? Scegli un abito che parli di te oggi e che ti faccia sorridere anche in futuro.

## DIMENTICARE IL CONTESTO

Un abito con uno strascico chilometrico potrebbe sembrare perfetto in atelier, ma come sarà in una cerimonia all’aperto su un prato? Pensa al contesto: il luogo, il clima, il tipo di cerimonia. Non si tratta di sacrificare il tuo stile, ma di adattarlo all’ambiente. Un abito che si integra con il contesto ti farà sentire ancora più sicura.

A woman with long dark hair is wearing a white lace wedding dress with long sleeves and a high collar. She is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a plain, light-colored wall.

LA PERFEZIONE  
NON ESISTE  
MA L'ABITO  
GIUSTO TI FARA'  
SENTIRE  
INCREDIBILMENTE  
VICINA

St. Claire Sposa



# TESTIMONIAL

**“Sembra che leggiate nella mente delle spose”**

La mia paura era essere pacchiana e voi mi avete aiutato a valorizzare i miei punti di forza nel modo più “fine” possibile. Sembra che leggiate la mente delle spose! Per me è stato così.. avete dato forma al mio abito da sogno!

*Alice*

**“Era esattamente ciò che volevo”**

L'abito ha fatto innamorare tutti, anche perfetti sconosciuti... E poi il cambio look ha sconvolto tutti!  
Era esattamente ciò che volevo, che parlasse di me! Il sogno si è realizzato

*Micaela*

**“Avete interpretato un desiderio nascosto che neanche io conoscevo”**

Mi avete presa per mano e accompagnato in questo viaggio meraviglioso. Nella fase della scelta, avete interpretato un desiderio nascosto che neanche io conoscevo. Con voi è stato amore a prima vista

*Giulia*

**“I vostri consigli sono preziosi”**

Mi sono sentita a mio agio e coccolata. L'ampia scelta degli abiti fa sì che è impossibile uscire dal vostro atelier senza averne scelto uno. I vostri consigli sono preziosi e danno modo di poter vivere quel giorno in maniera perfetta e senza problemi o incidenti di percorso con l'abito.

*Agnese*

CONCLUSIONE

# ORA TOCCA A TE

Trovare l'abito perfetto è sicuramente una delle decisioni più emozionanti, ma non è l'unica. Il total look – gli accessori, il velo, le scarpe, l'acconciatura – gioca un ruolo fondamentale. Anche l'abito più bello può perdere magia se queste scelte non sono fatte con attenzione.

Ma niente panico: di questo parleremo in un'altra occasione, perché oggi il focus è su di lui, il protagonista indiscusso...

IL TUO ABITO.

Con questa guida, hai imparato come affrontare la scelta in modo chiaro e consapevole

**MA LEGGERE E CAPIRE È SOLO IL PRIMO PASSO:IL MOMENTO DAVVERO MAGICO È QUANDO VIVI TUTTO QUESTO DAL VIVO**

Nel nostro atelier, la prova abito non è solo scegliere un vestito: è un momento in cui tutto diventa chiaro.

Con il nostro metodo, non ci saranno dubbi o confusione, ma una guida concreta per trovare l'abito che ti fa sentire te stessa e a tuo agio, senza compromessi.

# ST. CLAIRE

NON È UN NEGOZIO,  
NON È UNA SARTORIA,

E' UN VERO E PROPRIO  
ATELIER DEDICATO ESCLUSIVAMENTE ALLE SPOSE

CON IL NOSTRO METODO,  
TI GUIDIAMO DAL PRIMO INCONTRO FINO AL  
GRANDE GIORNO, OFFRENDOTI UN SERVIZIO DI  
CONSULENZA E ASSISTENZA STILISTICA CHE TI  
CONSENTE DI VIVERE QUESTA ESPERIENZA IN  
TOTALE TRANQUILLITÀ.

TI AIUTEREMO A CAPIRE COSA TI VALORIZZA  
DAVVERO E COME METTERE IN RISALTO I TUOI  
PUNTI FORTI PER SENTIRTI UNICA E SPECIALE  
COME MAI PRIMA.

NON TROVERAI SOLO IL TUO ABITO DA SPOSA, MA  
FARAI UNA VERA E PROPRIA TRASFORMAZIONE  
ABBINANDO UN PERFETTO TOTAL LOOK STUDIATO  
NEI MINIMI DETTAGLI!  
COSÌ, SARAI SICURA DI FARE LE SCELTE MIGLIORI ,  
SENZA ALCUN PENTIMENTO.

DIVENTERAI VERAMENTE UNA SPOSA DA SOGNO E  
VIVRAI UN VIAGGIO INDIMENTICABILE!



# IL PROSSIMO PASSO?

Questo viaggio possiamo farlo insieme!

**FISSA LA TUA CONSULENZA:** Partiremo da una consulenza online gratuita di 30 minuti con la quale avremo modo di rompere il ghiaccio e analizzare le tue idee.

**PRENOTA L'APPUNTAMENTO:** Dopo la consulenza potrai fissare il tuo appuntamento dal vivo in atelier.

Insieme troveremo il tuo abito perfetto e getteremo le basi per un look che ti farà sentire incredibile nel tuo grande giorno

**ST. CLAIRE ATELIER SPOSA**

Corso Cerulli 59, Teramo

[www.stclaireatelier.it](http://www.stclaireatelier.it)

tel: 0861 284040

Email: [atelier.stclaire@gmail.com](mailto:atelier.stclaire@gmail.com)



# GRAZIE

SPERO CHE QUESTA GUIDA TI SIA STATA DI AIUTO

per altri contenuti seguimi sui miei canali  
IG e FB

**@stclairesposa**

*Francesca Salvatorelli*